

Burn-out.mobi

Verdere uitleg 'bedrijfsarts'

Als je denkt misschien burn-out te zijn, doe dan eerst zelf de 4DKL in excel (zie hiervoor op de site <http://burn-out.mobi>, of <http://burnout.nl>). Als je voor disstress ≥ 20 scoort, en voor somatisaties ≥ 10 is de kans groot dat je burn-out hebt.

Om formeel burn-out vast te stellen moet je de hele richtlijn burn-out volgen en ook de tests Ubos en SCL-90 doen, en moet een deskundige het opschrijven.

De bedrijfsarts: zijn enige wettelijke rol is, conform art. 14.1 arbowet, de werkgever te ADVISEREN. Verder mag de bedrijfsarts niets en is hij/zij niet van belang.

Bedrijfsartsen worden per uur ingehuurd door en werkgever, en worden vaak ingehuurd op voorwaarde dat ze zeggen wat de werkgever wil dat ze zeggen.

De bedrijfsarts mag zeker NIETS BESLISSEN! Om zichzelf nuttig te maken voor de werkgever, blazen ze zichzelf vaak op. Maar in werkelijkheid is het de WERKGEVER die beslist of je ziek thuis mag blijven of niet.

De werkgever verschuilt zich vaak achter de bedrijfsarts, maar juridisch is dit onzin, zie ook CrvB 19 november 2009 BK:3713.

De werkgever is ervoor verantwoordelijk dat hij een deskundige bedrijfsarts inhuurt. De nodige bedrijfsartsen zijn on-deskundig ten aanzien van psychologie en burn-out.

Wat in elk geval duidelijk is: als de bedrijfsarts de richtlijn niet wil volgen, u belachelijk snel terug wil op het werk, burn-out ontkent etc. betekent dat dat de werkgever u WEG WIL HEBBEN.

De juiste weg hiervoor is: 'reintegratie tweede spoor'. Dus WvP = Wet Verbetering Poortwachter volgen, met probleemanalyse, volgen richtlijn, pva = plan van aanpak IN CONSENSUS met werknemer (dus niet accepteren als werkgever iets voorschrijft).

Veel bedrijfsartsen blijven op de vlakte, maar op een gegeven moment hebt u voor uw dossier, en voor uw rechten (ziek thuis blijven, ooit WW recht, externe herstelinterventie naar eigen keuze) een burn-out diagnose op schrift nodig. Als bedrijfsarts niet wil meewerken: vraag het aan de huisarts, om het op een briefje te schrijven. Als die het niet wil: verander van huisarts en ga naar <http://burnoutdiagnose.nl> en mail je woonplaats en email en vraag om een psycholoog of arts (laat weten wat je wilt) die wel bereid is de richtlijn burn-out te volgen, en indien burn-out blijkt, dat in een diagnoserapport op schrift te stellen.

De WvP bestaat vnl. uit de 'regeling procesgang eerste en tweede ziektejaar'.

Er zijn meer arboartsen dan bedrijfsartsen. Een arboarts kan in principe een basisarts zijn zonder verdere specialisatie in dienst van een arbodienst. Een bedrijfsarts heeft wel een specialisatie gevolgd van 1 dag theorie per week 4 jaar lang, maar blijft meestal toch meer fan van anatomie dan psychologie en gevoelens. Er zit heel wat scheef in Nederland! De SER weet dit ook, zie het 2014 rapport over knelpunten in de arbeidsgerelateerde zorg. Maar de Tweede Kamer, en met name de regering, is aan zet. HELAAS, door de invoering

van bezava in 2014 (zie <http://bezava.com>) waarbij elke 'ziek uit dienst' bestraft wordt door een verhoging whk premie die neer komt op 2-8 ton per uit ziek gegane werknemer, is de druk om ALLE ARBEIDSGERELATEERDHEID te ontkennen, zeker burn-out. Te weinig werknemers beseffen dat burn-out uitstekend binnen 6-9 maanden te herstellen is – dus ruim tijd binnen de wettelijke periode om 2 jaar ziek te mogen zijn. Probeer uw werkgever te overtuigen van burn-out herstel...DAT het kan, dat het veel netter is dan 'wegpesten' met advocaten, looninhouding en idioot snel terug aan het werk gaan.

Als het niet lukt: mail Stichting Burnout om voor u uw werkgever te overtuigen!

U kunt altijd een vrijblijvend orienterend gesprek krijgen met Stichting Burnout, mail uw woonplaats en telefoonnummer naar info@burnout.nl